

# КОНЬКИМЕН МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ



В098 - «Спорт»

Конькимен мәнерлеп сырғанау мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері  
(күндізгі оқу, оқу мерзімі 3 жыл)

ЕМТИХАН түрлері	ЕРЛЕР											ӘЙЕЛДЕР										
	ҰПАЙЛАР																					
	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	0
1. Жеке конькимен сырғанау (Әйелдер мен ерлер): Қысқа бағдарламаның элементтерін орындау (қателіктер)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 жән е ода н көп	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11 жән е ода н көп
2. 30 метрге жүгіру (секундпен өлшенеді)	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1	5,2	5,3	5,0	5,1	5,2	5,3	5,4	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
3. Орыннан үш рет секіру (см)	725	720	715	710	705	700	695	690	680	675	650	605	600	595	590	585	580	575	570	560	555	550



# КОНЬКИМЕН МӘНЕРЛЕП СЫРҒАНАУ



В098-«Спорт»

Конькимен мәнерлеп сырғанау мамандығы бойынша екінші шығармашылық емтиханның нормативтері  
( күндізгі оқу, қысқартылған оқу формасы)

ЕМТИХАН түрлері	ЕРЛЕР					ӘЙЕЛДЕР				
	ҰПАЙЛАР									
	20	15	10	5	0	20	15	10	5	0
1. Жеке конькимен сырғанау (Әйелдер мен ерлер): Қысқа бағдарламаның элементтерін орындау (қателіктер) 1. Жеке конькимен сырғанау	1	4	6	9	10 және одан көп	1	4	6	9	10 және одан көп
2. 30 метрге жүгіру (секундпен өлшенеді)	4,3	4,6	4,8	5,1	5,2 және одан көп	5,0	5,3	5,5	5,8	5,9 және одан көп
3. Орыннан үш рет секіру (см)	725	710	700	680	675 және одан аз	605	590	580	560	555 және одан аз

